**Program letního soustředění mladšího dorostu na ledě 4.8.2014 – 10.8.2014**

Hráči ročníku 1999-2000 PO-PA program s MD,SO-NE turnaj

Hráči ročníku 2001 PO-PA program s hokejovou školou,SO-NE turnaj dle nominace

PO –PA

5.20 sraz

5.20-5.35 rozcvičení

6.00-7.00 led

7.30-8.15 dolní končetiny +vnitřní svalstvo-zimní stadion

8.30 svačina

9.00-10.15 střelba,práce s holí

10.45 oběd

12.15-13.15 led

13.45-14.30 atletika

14.30-15.00 protažení

15.00 konec

SO-NE turnaj mladšího dorostu Přerov /nominace bude zveřejněna v pátek/

Hráči mají zajištěn : sportovní program,pitný režim,oběd a svačinu /1200,-Kč/os

Dojíždějící hráči na základě žádosti budou mít zajištěno /ubytování se snídaní a večeří : 1700,-Kč/os

/zájemci hlaste se u sekretářre klubu p.Verlíka/