

# KODEX CHOVÁNÍ

Od všech členů týmu se očekává, že budou vždy jednat uvážlivým způsobem. Vždy měj na paměti, že nereprezentuješ jen sám sebe, ale i Tvůj tým a celou organizaci HC Zubr Přerov.

Níže je uveden Kodex chování, který bude platit pro sezónu 2016 / 2017

## 1. Buď zdvořilý:

- a) Vždy, ať už jsi kdekoliv – na zimním stadionu, na turnaji, v hotelu, restauraci s týmem a i bez týmu.
- b) Na všechny oficiální organizátory utkání, turnaje včetně rozhodčích, časoměřičů, atd.
- c) Na trenéry, asistenty a vedoucího družstva a to ať už vlastního týmu tak i soupeřů.
- d) Na všechny své spoluhráče a i soupeře.
- e) Na všechny rodiče spoluhráčů i soupeřů a fanoušky, nikdy nevíš, odkud jsou a koho reprezentují (např. organizátoři turnaje atd.).

## 2. Buď dochvilný:

- a) Veškeré tréninky jsou velmi důležité, je to čas kdy se zdokonaluješ. Tento čas je vždy velmi cenný pro Tvůj osobní a i týmový vývoj.
- b) Každý hráč, který se nemůže zúčastnit týmového tréninku, se musí předem telefonicky omluvit trenérovi.
- c) Každý hráč musí být na zimním stadionu na požadovaný sraz před tréninkem i zápasem.
- d) Každý hráč musí být plně připraven u ledu minimálně 5 minut před tréninkem.

## 3. Závazek:

- a) Všichni hráči musí plnit veškerá pravidla a nařízení v rámci týmu. Jako tým budeme vyhrávat a jako tým budeme také prohrávat.
- b) Veškeré záležitosti týkající se interního chodu týmu probírané na poradách mužstva, zůstávají v kabině a nevynášejí se ven.

## 4. Turnaje a soustředění:

- a) Veškerá pravidla a pokyny týkající se týmové účasti na turnaji či soustředění budou detailně prezentována při příjezdu na turnaj. Pravidla pokyny se budou týkat časového plánu turnaje, ubytování, stravování, volného času, atd.
- b) Během turnaje nesmí hráči opustit hotel nebo zimní stadion bez povolení trenéra, asistentů a nebo vedoucího družstva.
- c) Trenér a nebo vedoucí družstva musí být informovaný o všech lécích, které jednotlivý hráč musí pravidelně užívat.

## 5. Disciplína / ukázněnost:

- a) Všichni hráči si plní své studijní povinnosti, namátkově je trenérem mužstva kontrolován prospěch. Jestliže si hráč není schopen plnit své povinnosti ve škole, je otázkou času, že si je nebude plnit ani na ledě.
- b) Všichni hráči dorazí na zimní stadion s pozitivním myšlením ☺.
- c) Všichni hráči budou pozorně sledovat výklad trenéra a jeho pokyny během tréninků a zápasů.
- d) Všichni hráči budou mít 100% nasazení během všech tréninků a zápasů. Čím tvrději budeme pracovat, tím více budeme mít zábavy.
- e) Všichni hráči budou dodržovat týmovou disciplínu během všech zápasů. Vyžaduje se důsledné plnění svěřených úkolů na ledě, hráč nesmí oslabovat tým svým vyloučením, zbytečnou ztrátou puku ve stanovených prostorech, atd.
- f) Všichni hráči budou na ledě komunikovat. Tím bude naše hra výrazně efektivnější.
- g) Jestliže hráč není řádně připravený na trénink, je na tréninku nedisciplinovaný či nepozorný, bude vykázán z tréninku. Takové jednání je nepřijatelné a negativním způsobem ovlivňuje pracovní morálku celého mužstva.

- h) Jestliže hráč nebude disciplinovaný v zápase (chování, zbytečné fauly, chybějící nasazení, neplnění povinností na ledě) bude trenérem stažen z utkání. Takové jednání negativním ovlivňuje výkon celého mužstva v utkání.

#### 6. Různé:

- a) Kabina hráčů musí být vždy čistá. Pokud uděláš jakýkoliv nepořádek, uklid' si to sám.
- b) Za pořádek v kabině je zodpovědná služba, kterou určuje a kontroluje vedoucí mužstva, který je všemi hráči i rodiči respektován.
- c) Každý hráč si zajišťuje vodu na pití, zároveň je jeho povinností si udržovat láhev na pití čistou.
- d) Nejez žádnou nezdravou stravu (hamburgery, chipsy, apod).
- e) Používej hygienické prostředky a sprchuj se po každém tréninku a zápase.
- f) Používání úplné hokejové výzbroje je nutnost. V případě, že hráč nebude mít úplnou výzbroj nebude mít možnost účastnit se tréninků a zápasů a to až do úplné nápravy.
- g) Všichni hráči a jejich rodiče by měli podepsat tento Kodex chování, což bude potvrzení, že jej četli a že plně souhlasí s obsahem. Následně budou podepsané kopie uloženy u trenéra mužstva.
- h) Každý hráč je povinen odevzdat zdravotní potvrzení o zdravotní způsobilosti.

#### 7. Rodiče:

- a) Kabina hráčů je pouze pro hráče, trenéry, vedoucího družstva a představitele klubu (nikoliv pro rodiče). V případě, že je potřeba z hlediska bezpečnosti či organizačních záležitostí třeba, pověří trenér či vedoucí mužstva dozorem některého z rodičů.
- b) Rozdělení do tréninkových skupin, nominace na zápas a vytěžování hráčů v utkání jsou zcela v kompetenci hlavního trenéra mužstva, případně jeho asistenta.
- c) Rodič vede své dítě ke slušnému chování, kolektivnímu vystupování (ne k individualismu a sobeckosti) a dodržování životosprávy (zdravá strava, dostatek spánku apod.)
- d) Rodič je nápomocen v případě potřeby pomoci trenérovi nebo realizačnímu týmu.
- e) Rodič si uvědomuje, že se jedná o kolektivní sport a jeho dítě je součástí týmu. Cílem realizačního týmu, hráčů i rodičů je dobrý týmový výkon a také individuální osobnostní a sportovní růst jednotlivce. Proto rodiče maximálně eliminují během klubových povinností (tréninky, soustředění, zápasy) své volno časové aktivity (dovolené, chaty, oslavy) tak, aby nenarušovaly přípravu týmu.

**Jsi mladý hokejista, který nese zodpovědnost za svoje chování a svůj výkon. Zároveň je spolu se všemi ostatními hráči a trenérem zodpovědný za výkon, herní projev a výsledky mužstva.**

\_\_\_\_\_

Jméno hráče a podpis

\_\_\_\_\_

Jméno rodiče a podpis

Ing. Pavel Neuman  
Hlavní trenér

\_\_\_\_\_

Datum podpisu