



Letní Zubří hokejový kemp 2013

pondělí - pátek
5.-9. srpna 2013

ZÁKLADNÍ INFORMACE:

Místo konání: Přerov
Datum: 5. - 9. srpna 2013
Kemp určen pro: ročníky 2000 - 2004 /STŽ A,B a MLŽ C,D/

PROGRAM:

denně 7.00 - 16.00 hodin /2x denně led, 2x trénink mimo led, svačina, oběd/

speciální program:

- speciální trénink gymnastiky
- kondiční aerobní trénink
- úpolový trénink
- trénink rozvoje síly a trénink základů bojové přípravy a sebeobranu
- speciální trénink atletiky

PÁ : utkání STŽ A a MLŽ C vers : Kometa Brno

Určeno: pro všechny hráče HC ZUBR Přerov v daných kategoriích

POTVRZENÍ ÚČASTI, OMLUVENKY:

Účast na akci potvrďte telefonicky či písemně sekretáři mládeže p. Aleši Verlíkovi: verlik.a@seznam.cz
+420 777 690 227

CENA:

1500,-Kč /splatná při nástupu na kemp v hotovosti/

v ceně : svačiny, obědy, kompletní program, pitný režim

